

Ramo: Sênior

Informações:

Duração: 2 hr

Local: Definido pelo aplicador

Participantes: de acordo com a Resolução

Área de Desenvolvimento:

Intelectual, Físico, Social, Afetivo, Espiritual, Caráter

Programa Geral da Atividade:

| Tempo | Atividade | Responsável |
|-------------------|--------------------------------------|--------------------|
| 10 minutos | IBOA | |
| 5 minutos | Quebra Gelo: Canção Crocodilo | |
| 35 minutos | Atividade 1: Varrebol | |
| 30 minutos | Jogo: Sit-Ball | |
| 30 minutos | Atividade 2: Volençol | |
| 10 minutos | Encerramento | |

Descrição das atividades:

Atenção!

O preparo de cada uma das atividades deve obedecer às orientações e o protocolo de prevenção à COVID-19 nas atividades dos Escoteiros do Brasil.

Quebra Gelo: Canção Crocodilo

Área de aplicação da atividade:

- Área ou espaço amplo ou aberto para que se mantenha o distanciamento

Recursos Materiais Necessários:

Nenhum

Recursos Humanos Necessários

- Escotista responsável pela aplicação

Desenvolvimento:

- Cada um em seu canto cantando e dançando

Material de Referência:

Link da música:

<https://youtu.be/6jALYhccMu4>

Atividade 1: Varrebol

Destreza; trabalho em equipe; coordenação motora.

Área de aplicação da atividade:

- Quadra de futsal.

Recursos Materiais Necessários:

Duas metas (gols); uma bola; uma vassoura por jogador (a de cerdas duras é melhor). Recomenda-se que cada um leve sua vassoura de casa.

Recursos Humanos Necessários:

- Escotista responsável pela aplicação

Desenvolvimento:

Duas equipes, cada jogador tem uma vassoura. Só se pode tocar na bola usando a vassoura, e isso vale também para os goleiros. Os jogadores não podem se aproximar um do outro mais do que a distância da vassoura, se isso acontecer é falta (o que ajuda a evitar eventuais vassouradas de um jogador no outro). Tocar na bola sem ser com a vassoura é falta (se for o goleiro, é pênalti).

Material de Referência:

- Mais jogos com distanciamento – Região de Minas Gerais.

OBSERVAÇÕES: Adaptado de Scout socially distanced game compendium, da Associação Escoteira do Reino Unido. O nome original do jogo é Danger: mimes, num jogo de palavras com o aviso Danger: mines (PERIGO: MINAS)

Jogo: Sit-Ball

Recursos Materiais Necessários:

Duas metas (gols); uma bola.

Recursos Humanos Necessários

- Escotista responsável pela aplicação

Desenvolvimento:

Duas equipes, com todos sentados no espaço da quadra. Os passes só podem ser feitos usando os pés, e quem toca na bola deve estar sentado no chão. Dependendo do número de jogadores, pode haver ou não goleiros. Se um jogador tocar na bola sem estar sentado, é falta a favor do outro time. Todos devem estar afastados uns dos outros pelo menos 1,5m. A equipe deve fazer sua estratégia de posicionar-se na quadra para levar a bola ao gol.

Material de Referência:

- Mais jogos com distanciamento – Região de Minas

Gerais.OBSERVAÇÕES: Adaptado de Scout socially distanced game compendium, da Associação Escoteira do Reino Unido.

Atividade 2: Volençol

Área de aplicação da atividade:

- Quadra de vôlei ou de peteca em local aberto para que se mantenha o distanciamento.

Recursos Materiais Necessários:

Bola (tipo bola de praia), lençóis de solteiro (1 por equipe de 4)

Recursos Humanos Necessários:

- Escotista responsável pela aplicação

Desenvolvimento:

Cada equipe de 4 elementos tem um lençol, um elemento segura em cada canto dele. A atividade é lançar a bola como no vôlei (as equipes podem ficar separadas por uma rede) usando o lençol, ou podem jogar um frescobol com os lençóis, ou seja, devem lançar a bola de maneira a ser ela apanhada pelo lençol da outra equipe. Deverão seguir as orientações de distanciamento na hora de segurar o lençol.

Material de Referência:

- Mais jogos com distanciamento - Região de Minas Gerais.

Colaboraram na elaboração dessa ficha: Coordenação Nacional do Ramo Sênior.