

Ramo: Escoteiro

Informações:

Duração: Indefinido (a música pode ser cantada diversas vezes) em ritmos variados, aumentando ou diminuindo a dificuldade.

Local: Presencial, ao ar livre

Participantes: Mínimo 8 participante Máximo Ilimitado
(Lobinho/Escoteiro/Sênior)

Área de Desenvolvimento:

Físico, Caráter e Intelectual

Programa Geral da Atividade:

Tempo	Atividade	Responsável
10 min	IBOA	
A definir	“Amigos de Jó”	
10 min	Encerramento	

Descrição das atividades:

Atenção!

O preparo de cada uma das atividades deve obedecer às orientações e o protocolo de prevenção à COVID-19 nas atividades dos Escoteiros do Brasil.

“Amigos de Jó”

Recursos materiais necessários:

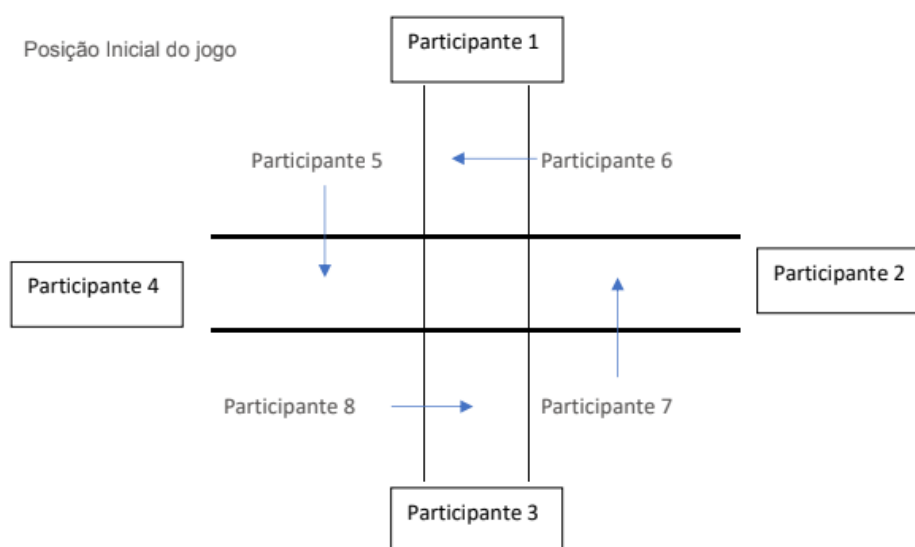
4 varas de taquara com cerca de 2 metros cada uma. Para maior segurança é importante ter corda ou sisal para amarrar nas duas pontas, para que os participantes possam segurar e não se machucar a mão caso alguém pise na taquara.

Recursos humanos necessários:

Pelo menos 01 escotista, porém pode ser adaptado conforme a disponibilidade.

Descrição da atividade:

Os participantes de 1 a 4 seguram as 4 taquaras, 2 a 2, de modo que elas fiquem cruzadas (como na imagem a seguir).



Enquanto é cantada a música “Amigos de Jó”, participantes de 1 a 4 fazem o movimento de abrir(afastando) e fechar(aproximando) com as duas taquaras que seguram. Ao mesmo tempo, os participantes 5 a 8 devem saltar nos espaços vazios ao ritmo da música no sentido que combinarem. Conforme a música segue eles executam algumas ações pré-estabelecidas.

Amigos de Jó (saltam à frente)

Jogavam Caxangá (saltam à frente)

Tira (pulam fora do jogo)

Põe (Retornam para o seu quadrado)

Deixa ficar (ficam parados no lugar)

Festeiros (saltam à frente)

Com Festeiros (saltam à frente)

Fazem zigue (saltam à frente)

Zigue (voltam um quadrado)

Zá (saltam à frente) - Repete 2x

Dica:

- VARIAÇÃO:

- **NÚMERO DE PARTICIPANTES** - É possível reduzir para 6 participantes, para isto, podem ser retirados os participantes 6 e 8, por exemplo.
- **NÍVEL DE DIFICULDADE** - É possível mudar a forma como a música é cantada. Ex: ao invés de cantar pode-se cantarolar com Lá-Lá-Lá.
- **ADAPTAÇÕES EM RELAÇÃO AO COVID-19** - Além de todos os participantes utilizarem máscaras, o tamanho dos bambus pode aumentar a distância entre os participantes. Na manipulação dos bambus, pode-se higienizar o local onde os participantes 1 a 4 seguram sempre que houver trocas. Também é possível cada participante ter seus próprios suportes para segurar os bambus. Para isso pode-se utilizar 2 frascos de amaciante de roupa ou similares, conforme demonstrado nas imagens abaixo.



Progressão Pessoal:

Pista e Trilha - Competência Física 2: Participo das atividades organizadas por minha patrulha cuidando para não colocar em risco minha saúde e a de meus companheiros.

Pista e Trilha - Competência Desenvolvimento do Caráter 18: Procuro ser alegre, mesmo nos momentos difíceis, compartilho minha alegria com os outros respeitando a todos.

Pista e Trilha - Competência Intelectual 1: Interesse-me pelo que se passa a minha volta e estou sempre disposto a aprender coisas novas.

Ficha de atividade elaborada por:

Adaptado por Renato Daniel Trusz, Registro UEB nº 1431451-7.