

## Atividade para o Ramo: Sênior

# Carregando as cargas do outro

### Informações:

**Duração:** 40 minutos

**Local:** em casa

**Participantes:** todos da sessão

**Atividade Online:** ( x ) SIM ( ) NÃO

### Materiais Necessários:

Celular ou computador

### Áreas de Desenvolvimento:

Intelectual

### Desenvolvimento da Atividade

A atividade será feita usando o link abaixo.

<https://www.mentimeter.com>

Peça que cada um escreva uma situação ou problema na qual esteja passando ou que ache importante de ser discutido, sem se identificar as mensagens. Depois de feito a seção irá fazer rodadas de debates sobre alguns desses assuntos. Durante a conversa deverão tentar entender o problema, a causa e como pode ajudar. Sendo assim, todos se sentem valorizados e ouvidos.

### Colaboraram na elaboração dessa ficha

Robson Fernando Sales